

„Gesunde und aktive Freizeit für Alle!“

Immer mehr Menschen interessieren sich für das Thema Gesundheit. Und so spielen auch in der Urlaubs- und Freizeitgestaltung die Themen Gesundheit, Wellness, Bewegung oder Ernährung eine zunehmend wichtige Rolle.

Demografische, wirtschaftliche und soziale Entwicklungen haben Auswirkungen auf die Gesundheit der Bevölkerung – vom Kindesalter bis zu den Senioren. Präventive gesundheitsorientierte Aktivitäten wirken den negativen Auswirkungen entgegen und unterstützen die Gesundheit, Lebensqualität, Mobilität und Leistungsfähigkeit der gesamten Bevölkerung. Der Trend des „Gesundheitstourismus“ hat sich dementsprechend in letzten Jahren stark entwickelt.

Mit dem vom Bundesministerium für Gesundheit geförderten Projekt „Prävention und Gesundheitsförderung durch barrierefreie Freizeit- und Naherholungsangebote in Städten, Gemeinden und Regionen – kurz: „Gesunde und aktive Freizeit für Alle!“ widmet sich die NatKo in diesem Jahr der Thematik des Gesundheitstourismus.

Selbstverständlich richten wir hierbei den Fokus auch auf die Barrierefreiheit der Angebote. Wir möchten herausfinden, welche gesundheitsorientierten Urlaubs-, Freizeit- und Naherholungsangebote in Deutschland angeboten werden und inwieweit diese für Alle! gestaltet und zugänglich sind. Hierbei bestimmen die Wünsche der folgenden Zielgruppen unsere Untersuchung: Gäste im Rollstuhl, gehörlose Gäste, Gäste mit Hörbehinderung, blinde Gäste, ältere Gäste, Gäste mit Lernschwierigkeiten, sehbehinderte Gäste, Familien und gehbehinderte Gäste. Sie alle profitieren von barrierefreien Angeboten!



Die zu untersuchenden Angebote sind vielfältig. Das Spektrum der gesundheitsorientierten Aktivitäten reicht von Wanderungen, Rad- und Kanutouren, über Thermalbäder und Saunalandschaften, Koch- und Naturkundekurse, bis hin zu Kompaktangeboten mit Übernachtungen in den Bereichen Fitness und Wellness.

Im Ergebnis möchten wir auf bestehende gesundheitsorientierte Angebote aufmerksam machen und darüber informieren, inwieweit und für wen die Angebote und Veranstaltungen barrierefrei zugänglich sind. Zum einen möchten wir Reisende unterstützen, geeignete gesundheitsorientierte barrierefreie Urlaubs- und Freizeitangebote zu finden. Zum anderen hoffen wir, die Vermarktung der Angebote im Gesundheitstourismus zu fördern und noch mehr Menschen zu motivieren, bei der Urlaubs- und Freizeitplanung Aspekte wie Bewegung, Ernährung, Fitness und Wellness zu berücksichtigen.

Alle Informationen und Angebote werden im Laufe des Jahres auf unserer Homepage veröffentlicht.

Nationale Koordinationsstelle Tourismus für Alle e.V.



Kirchfeldstraße 149
40215 Düsseldorf
Telefon: 0211 – 3368001
Telefax: 0211 – 3368760
E-Mail: info@natko.de
Internet: www.natko.de

Das Projekt wird gefördert vom:

